

Jardiner avec la lune



Pourquoi jardiner en fonction de la lune ?

Afin de tirer le meilleur de votre jardin, et surtout de votre potager, en terme de rendement, il vous suffit de respecter quelques principes basiques. Cette technique, connue et utilisée depuis des siècles, vous permettra de vous épargner l'utilisation de produits chimiques et donc de déguster des fruits et légumes sains et savoureux sans trop d'efforts !

Voici donc ce qu'il y a à connaître sur les cycles de la lune, les bonnes pratiques à y associer et leur signification au jardin.

Petit lexique pour comprendre un calendrier lunaire

LUNE MONTANTE et LUNE DESCENDANTE : Cela correspond à la position de la lune dans le ciel par rapport à la veille. En période de lune montante, la sève monte dans les végétaux ; on effectuera les semis, les greffes ou encore la récolte des fruits, des fleurs et des feuilles tendres.

En période de lune descendante, on plantera, repiquera, récoltera les racines et on bouturera.

NŒUD LUNAIRE : dans sa trajectoire autour de la Terre, la lune traversera par deux fois le chemin emprunté par le soleil durant sa révolution ; ces deux points d'intersections sont les nœuds lunaires où l'on conseille de ne pas jardiner.

PÉRIGÉE et APOGÉE : quand la lune est au point le plus proche ou le plus éloignée de la Terre, il est également conseillé de ne pas jardiner. Notez qu'il en est de même pour les périodes d'éclipses.

LUNE ROUSSE : à partir de Pâques, les jours rallongent. La température de l'air (le jour) se fait plus douce et favorise l'émergence des bourgeons et nouvelles pousses. Néanmoins, le sol ne réussit pas à restituer la chaleur la nuit et l'on voit apparaître une couche de rosée qui risque de brûler les végétaux. Penser à garder à proximité de vos végétaux les voiles d'hivernage et autre protection si les nuits sont étoilées.

LES SAINTS DE GLACE (11, 12 et 13 mai) : durant les jours qui précèdent cette période, pensez à protéger vos semis et jeunes pousses et à retarder la plantation des végétaux les plus fragiles. En effet, dans beaucoup de régions de la moitié nord de la France, ces dates correspondent aux dernières gelées printanières.

LES CAVALIERS DU FROID : de fin avril à mi-mai, on peut observer le retour du froid ou l'arrivée d'air polaire, alors que le printemps est bien installé. On observe le phénomène inverse aux alentours du 11 novembre, avec une élévation temporaire des températures, appelé «été de la St Martin».

JOURS FEUILLE : privilégiez les travaux de jardinage sur les légumes dont on récolte les feuilles.

JOURS FRUIT : privilégiez les travaux de jardinage sur les légumes dont on récolte les fruits ou les graines.

JOURS RACINE : privilégiez les travaux de jardinage sur les légumes dont on récolte les racines.

JOURS FLEUR : privilégiez les travaux de jardinage sur les légumes dont on récolte les fleurs.

Quelques principes à respecter pour jardiner avec la lune :

Dans votre jardin, n'hésitez pas à mélanger fleurs et légumes

Au delà d'un aspect esthétique agréable pour les yeux, cela permet aux végétaux d'interagir entre-eux. Il n'est plus à démontrer l'utilité des œillets d'Inde ou de la capucine contre certains ravageurs. Certains légumes se protègent également les uns les autres (voir fiche sur les associations de légumes au potager).

Jouez également sur les différents variétés pour vous offrir un large panel de goûts et de saveurs (légumes à croquer, à cuisiner, pour les sauces...)



Allez-y « doucement » pour travailler la terre

Délaissez la bêche au profit de griffes ou de la grelinette pour ne pas casser les couches du sol, riches de cette micro faune indispensable à l'aération et à l'enrichissement de la terre. Cela vous donnera un sol riche en humus et nutriments.

Choisissez des variétés anciennes et locales

Ces variétés sont mieux adaptées au sol et au climat de votre région et seront donc plus sensibles à l'influence de la lune. De plus, elle demanderont moins d'apports chimiques pour se développer.

Nettoyer et nourrissez votre sol avec des solutions naturelles

Que ce soit pour la désherbage (à la main) ou l'enrichissement du sol, privilégiez des solutions «softs». Les engrais organiques ou engrais verts (purins d'orties ou de consoude, compost, tonte de gazon..) sont peu coûteux ou faciles à réaliser soi-même en recyclant des déchets végétaux.



Ne tassez pas votre sol et cassez les mottes avec un râteau ou un croc, retirez à la mains cailloux et mauvaises herbes avant de semer ou planter.

Prenez soin de votre potager jusqu'aux récoltes : binez, désherbez, arrosez (modérément).



Les informations et idées présentées dans ce document sont données à titre indicatif.

Jardiner en respectant les cycles lunaires ne dispense pas de respecter les autres grands principes du jardinage :

- Respecter le cycle des saisons
- Enrichir sa terre de façon naturelle
- Utiliser la rotation des cultures
- Attirer les pollinisateurs
- Privilégier les bonnes associations de plantes
- Arroser de façon raisonnée

